

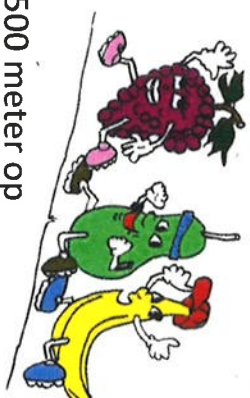


VOV Run - "Gezond Fruit Kids Run"

Hou je van gezond eten en ook van sport en hardlopen?

Doe dan zondag 11 november op de Brink in Vries mee met de

Kids Run - Onderdeel van de VOV Run Vries



Speciaal voor de basisschoolkinderen is er een korte ronde van 500 meter op

de Brink uitgezet: Deze is bedoeld voor *alle* kinderen tussen 6 en 12 jaar!

Het maakt niet uit waar je woont, of waar je op school zit. Alle kinderen mogen meedoen én het is *gratis* voor de kinderen!

De Kidsrun start om 13.45 uur op de Brink bij Café Onder de Linden, met een warming up op muziek, onder leiding van "Gezond Fruit"!

14:00 uur: Kinderen uit groep 3, 4 en 5 lopen 2 rondes van 500 meter.

14:15 uur: Kinderen uit groep 6, 7 en 8 lopen 3 rondes van 500 meter.

Als je over de finish komt, dan lever je je nummer in en krijg je een medaille en een extra verrassing van "Gezond Fruit".

De snelste kinderen winnen een beker!

Voor meer informatie, kijk op www.vries.nu bij de VOV Run Vries.

De uitslagen staan op www.rabocupassennoorddrenthe.nl



We wensen alle kids veel loopplezier op zondag 11 november in Vries!!!

Je kunt je nu al vast opgeven. Vul op onderstaande strook je naam in en op welke school je zit. Lever dan **alléén** het strookje in op school of bij je gymleerkracht. Deze brief bewaar je thuis, zodat je weet hoe laat het begint.

Ook kun je je op de dag zelf nog aanmelden, een half uur voor de wedstrijd!



Ik geef me op voor de "Gezond Fruit" Kids Run in Vries op zondag 11 november.



Naam: j / m Leeftijd:

Groep: van de basisschool:

